



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ В МЕЖСЕЗОНЬЕ

Ответы врача на актуальные вопросы



В начале зимы все подвержены риску простудиться и заболеть сезонными инфекциями, но особенно уязвимы в этом плане люди старшего возраста и в первую очередь те, кто страдает хроническими заболеваниями дыхательных путей. Усугубляют ситуацию факторы, снижающие иммунитет – недостаток солнечного света, гиповитаминоз, гиподинамия и неблагоприятные условия окружающей среды в городе. В такой ситуации бактерии и вирусы легко проникают в организм, вызывая различные заболевания – коронавирусную инфекцию, грипп и другие ОРВИ, а также назофарингит, бронхит и даже пневмонию. На актуальные вопросы по теме отвечает врач-консультант АКЦ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» Артёменкова Н.В.

Как понять, что вы заболели ОРВИ? Острые респираторные вирусные инфекции, включая COVID-19, передаются в основном воздушно-капельным путем, при близком контакте с больными людьми, во время кашля и чихания, и гораздо реже через предметы общего пользования. Если у вас через 2-3 дня после контакта с больным человеком повысилась температура, появились ломота в теле, головная боль, общее недомогание, кашель, насморк, боль в горле – скорее всего врач заподозрит ОРВИ и возьмет биоматериал для экспресс-тестирования и ПЦР на коронавирусную инфекцию, которая нас до сих пор не покинула.

Как сейчас лечат ОРВИ? В остром периоде рекомендуются постельный или полупостельный режим, обильное витаминизированное питье, диетическая пища. Противовирусные препараты «Арбидол», «Ингавирин», «Амиксин» и пр. хоть и обладают определенной активностью, но действуют далеко не на все вирусы, достаточно токсичны и негативно влияют на печень и почки. Назначение антибиотиков

целесообразно только при бактериальных инфекциях, в других случаях они не показаны и даже небезопасны, т.к. подавляют активность собственной микрофлоры человека и вызывают иммунодепрессию. При лечении ОРВИ часто назначаются препараты интерферона, но они эффективны в том случае, если применяются с первого дня заболевания; кроме того, иногда они могут вызывать аллергию. Среди назначаемых врачами в н.в. препаратов распространены «Колдрекс», «Терафлю», «Фервекс» и пр. средства с парацетамолом. Они хорошо снижают температуру, но при этом могут спровоцировать развитие эрозий в желудке и кишечнике, особенно у пациентов старшего возраста. То есть, несмотря на «продвинутость» фармакотерапии, лечение респираторных инфекций до сих пор является проблемой. Однако, есть способ надежно и эффективно лечить ОРВИ без негативных действий – это терапия с применением гомеопатических комплексов.

Что дает использование гомеопатических средств? Лечение гоме-

опатией позволяет избежать вышеперечисленных проблем и при этом выполнить основные терапевтические задачи в лечении ОРВИ. Компания «ЭДАС» производит комплексное лекарство, адаптированное к циркулирующим в текущем году штаммам вирусов – **БРИАКОН капли-ЭДАС-103** или **гранулы ЭДАС-903**, идентичные по составу активных компонентов (могут применяться, исходя из личных предпочтений!)

БРИАКОН применяется как для лечения, так и профилактики ОРВИ, обладает активным противовирусным действием, прекрасно переносится в любом возрасте, не оказывает побочных действий и отпускается без рецепта. Применение капель **ПРОПОЛАН ЭДАС-150**, содержащего эхинацею и прополис, позволяет предупреждать ОРВИ и при неосложненном течении инфекции быстро снимать интоксикацию и предотвращать осложнения. Для полоскания горла рекомендуются **капли ФАРИНГОЛ ЭДАС-126**, а для закапывания в нос **капли РИНИТОЛ ЭДАС-131**. Эти лечебно-профилактические средства обладают противовоспалительным и противоотечным действием.

Какие БАДы и витамины нужны для лечения и профилактики ОРВИ? В качестве природного антибактериального и иммуномодулирующего средства рекомендуется **ЭХИНАЦЕЯ ЭДАС таблетки**, которые содержат натуральный экстракт травы. С первых дней заболевания целесообразно включать в курс лечения комплексы **КАСКАТОЛ (витамины А, Е, С)** или **КАСКОРУТОЛ (витамины А, Е, С и рутин)**. По окончании острого периода для реабилитации и восстановления дыхательной системы рекомендуется **БИОЭНЕРГОТОНИК ЭДАС 03-01 капсулы** (микроэлементы, витаминный комплекс, эхинацея и перга), который позволяет восполнить дефицит селена, цинка, марганца и витамина С, что необходимо для полноценного восстановления иммунитета после заболевания.

Как лечить кашель? На фоне ОРВИ или простуды пожилых людей часто беспокоит мучительный кашель с затруднением дыхания. При проведении адекватной терапии он постепенно становится мягче, с безболезненным отхождением мокроты, и чтобы кашель не стал затяжным и не «перерос» в бронхит и не ослож-

нился пневмонией, в курс лечения рекомендуется включить комплексные лекарства **БРОНХОНАЛ (капли ЭДАС-104** или **гранулы ЭДАС-904)** или **БРОНХОЛАТ (капли ЭДАС-118** или **гранулы ЭДАС-918)**, а также натуральный биологически активный препарат **СОЛОДКА (таблетки)**. При лечении кашля важно соблюдать щадящий режим с ограничением физической нагрузки и применять средства для разжижения и выведения мокроты: тёплое витаминизированное питье до 2л в сутки, включая обычную воду, чай с малиной, мятой, липовым цветом, а также щелочные ингаляции с эвкалиптовым маслом.

ВНИМАНИЕ! Появление кровохарканья требует обязательно обращения к врачу, в данном случае самолечением заниматься нельзя!

Что необходимо для профилактики ОРВИ? Конечно, в первую очередь, соблюдать известные всем правила личной и коллективной гигиены, даже если в вашем окружении никто не заболел. До или в период сезонных респираторных инфекций всем членам семьи рекомендуется недельный или двухнедельный курс приема препарата **БРИАКОН (капли-ЭДАС-103** или **гранулы ЭДАС-903)**, профилактическое и лечебное действие которого одинаково эффективны. Контактным лицам, для предупреждения ОРВИ, следует принимать по 5 или 7 гранул 2 раза в день вне приема пищи. Также и для профилактики, и для лечения полезно закапывать в нос масляные капли **ТУЯ ЭДАС-801**. Рекомендуется помнить и о средствах народной медицины – липовый цвет в виде настоя поможет снизить общую интоксикацию, обеспечить потогонный и мочегонный эффект, морсы и настои из ягод черной смородины, брусники, клюквы и шиповника восполнят дефицит витаминов, а отвар мелких веточек и плодов калины поможет снизить аллергическое воздействие выделяемых возбудителями токсинов.

Натуральные недорогие препараты производства российской компании «ЭДАС» помогут избежать заражения ОРВИ, либо – если оно уже произошло – перенести заболевание в более легкой форме.



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ВИТАМИНЫ И БАДЫ ДЛЯ ВОСПОЛНЕНИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

✓ **КАСКАТОЛ**

Витаминный комплекс с выраженными антиоксидантными свойствами, содержит витамины: А (бета-каротин), Е (альфа-токоферол) и С (аскорбиновая кислота).

✓ **КАСКОРУТОЛ**

Сбалансированный комплекс витаминов-антиоксидантов А, Е и С + витамин Р (бифлавоноид рутин), полезный для сосудов.

✓ **БИОЭНЕРГОТОНИК ЭДАС 03-01**

Комплекс микроэлементов (цинк, марганец и селен) + витамин С, эхинацея и перга, необходимые для поддержки иммунитета. Рекомендован проживающим в экологически неблагоприятных регионах.

Качество, проверенное временем!



НАШИ АПТЕКИ: г. Москва, ул. Люсиновская, д. 39, стр. 2. (новая)
г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 (Звонок бесплатный)

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ